

АНО «Центр социального развития»

с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов

«Мы с вами»: служба психологической поддержки приемных семей

«Жестокое обращение с детьми» -
последствия и помощь



Жестокое обращение с детьми -

это любое действие или бездействие по отношению к ребенку со стороны родителя, лиц, их заменяющих, а также учреждений или общества в целом, в результате которых нарушается физическое или психическое развитие, здоровье или благополучие ребенка, а также ущемляются его права и свобода



Основные формы жестокости отношения с детьми

- Физическое насилие
- Сексуальное насилие
- Эмоциональное
(психическое) насилие
- Пренебрежение основными
нуждами ребенка

Жестокое обращение это источник травм:

- **Эмбриональная травма** (эмоциональные переживания матери, прием медикаментов матерью, заболевания матери, рискованное поведение и голодание матери и т.п.)
- **Родовая травма** (обвитие пуповины, раннее обрезание пуповины, похлопывание по ягодицам новорожденного, откладывание ребенка в сторону и т.д.)
- **Травма тяжелых болезней с последствиями**
- **Травма потери родителя или члена семьи**
- **Травма насилия** (сексуальное, физическое, эмоциональное, пренебрежение, оставление без внимания, тугое пеленание, свидетельство чей то жестокости)
- **Травма медицинских процедур**
- **Травмы отношений** (обман, предательство, отвержение, насмешка, издевка, унижение, предпочтение другого человека, подавление, лишение права и т.п.)



Виды травм насилия:

- травма унижения
- травма отвержения
- травма предательства
- травма покинутости
- травма стигматизации
- травма нарушение целостности
- травма бессилия



Психологическое насилие в отношении ребенка -

- сопровождает все формы жестокого обращения с детьми;
- самое разрушительное насилие для личности ребенка

Типы психологического насилия в отношении детей

- ***Игнорирование***

- неспособность или нежелание выражать любовь и заботу по отношению к ребенку;
- лишение ребенка необходимой поддержки, сочувствия;
- игнорирование его основных нужд в безопасном окружении



Типы психологического насилия в отношении детей

- ***Отвержение***

- открытое неприятие, постоянная критика, негативные сравнения;
- предъявление чрезмерных требований к ребенку, несоответствующих его возрасту и возможностям;
- публичное унижение, демонстрация его отрицательных качеств



Типы психологического насилия в отношении детей

- ***Угрозы***

- Угрозы наказанием, побоями или совершением насилия по отношению к ребенку или к тому, кого он любит;
- Оскорбление, унижение достоинства

Типы психологического насилия в отношении детей

- ***Изоляция***

- Установление безосновательных ограничений на общение ребенка со сверстниками, родственниками или другими взрослыми;
- Запрет или ограничение без достаточных оснований на выход из дома

Типы психологического насилия в отношении детей

- ***Развращение***

- побуждение к развитию антисоциального поведения (воровство, проституция, порнография);
- вовлечение в употребление алкоголя, наркотиков;
- поощрение саморазрушающего поведения

Последствия жестокого обращения

- Задержка умственного и эмоционального развития у маленьких детей;
- Высокий уровень агрессивности, направленной как на других, так и на себя;
- Импульсивность;
- Низкий уровень самоуважения, низкая самооценка;
- Замкнутость, недоверие к окружающим;
- Высокая тревожность, боязливость;
- Эмоциональная неуравновешенность;
- Подавленное настроение, вплоть до депрессии;
- Психосоматические и нервные расстройства

Симптомы травмы ребенка

- Любые отклонения в поведении (навязчивые причуды, выходки)
- Навязчивые доминирующие особенности поведения (кусание ногтей, дергание волос и т.п.)
- Регресс
- Неконтролируемые приступы агрессии
- Гиперактивность
- Немотивированный испуг
- Появление страхов темноты, звуков
- Появление кошмаров, беспокойный сон
- Ослабление концентрации внимания, забывчивость, рассеянность
- Появление застенчивости, страха, желания спрятаться или повышенная агрессивность
- Головные боли и боли в животе
- Цепляние за другого



Построение взаимоотношений с травмированным ребенком

Три вида привязанности травмированного ребенка

- Повышенное желание заботы и чувств
- Тихое страдание
- Агрессивное нападение

Помощь детям с эмоциональными проблемами

- Атмосфера тепла и принятия;
- Возможность выражать свои чувства;
- Новая модель отношений в семье (доверие, доброжелательность, уважение, эмоциональная поддержка, разумные требования и обязанности, оптимистичный настрой);
- Помощь психолога, психоневролога

Предотвращение травм у ребенка

- Нельзя допускать насильственного медицинского вмешательства
- Нельзя изолировать ребенка от значимого взрослого
- Нельзя закрывать в помещениях
- Нельзя обесценивать чувства и эмоции ребенка
- Нельзя обманывать
- Нельзя насмехаться над ребенком

Правила приемного родителя

Повышайте самооценку:

- замечайте самые маленькие успехи и радуйтесь им;
- сравнивайте его только с ним вчерашним, а не с другими детьми;
- хвалите за конкретные достижения и просто радуйтесь тому, что он живет с вами;
- выдерживайте соотношение между похвалой и порицанием 5:1;
- разрешайте ребенку ошибаться, иметь собственное мнение, право выбора;
- помогите ему найти друзей;
- помните, что школьные оценки – не главный и не единственный показатель благополучия ребенка

Симптомы, при которых необходимо обратиться к специалистам

- Появление двигательных и голосовых тиков (подергиваются отдельные мышцы лица, всхлипывание);
- Частые вспышки гнева;
- Вялость, слабость, утомляемость;
- Страхи;
- Увеличение или понижение аппетита;
- Трудности с засыпанием, вскрикивания во сне, беспокойный сон;
- Снижение успеваемости в школе;
- Раскачивание перед сном в кровати, сосание пальца, откусывание ногтей, выдергивание волос;
- Мастурбация у всех на виду без стеснения;
- Моторная неловкость, повторяющиеся головные боли;
- Ночной или дневной энурез, энкопрез

АНО «Центр социального развития»

с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов

«Мы с вами»: служба психологической поддержки приемных семей

«Жестокое обращение с детьми» -
последствия и помощь