

# АНО «Центр социального развития»

*с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов*

## «Мы с вами»: служба психологической поддержки приемных семей

«Трудное поведение» ребенка –  
что делать

## Правила приемного родителя

- Ребенку необходима безусловная любовь родителя – любовь, не зависящая ни от каких обстоятельств, поведения ребенка, его успехов и недостатков
- Ребенок должен чувствовать, что родители уважают его, принимают таким, какой он есть, доверяют ему
- Ни при каких обстоятельствах ребенок не должен бояться родителя
- Лучше в максимально возможной степени оставлять за ребенком свободу принятия решений, нежели требовать от него слепого подчинения
- Лучше использовать поощрения, чем наказания
- Необходимо с пониманием относиться ко всему, что происходит с ребенком, не делать ему критических замечаний

# Трудное поведение

- Ложь
- Воровство
- Страх
- Повышенная возбудимость
- Агрессия

## «Трудное поведение» Ложь - что делать?

- Важно - не творить скорую расправу и не делать поспешных выводов
- Любая ситуация – это возможность еще раз проговорить вслух правила, существующие в вашем доме относительно норм поведения
- Выслушайте ребенка внимательно, поразмышляйте о скрытых причинах лжи

## Важно понимать

Детская ложь передает нам правду о душевном состоянии ребенка , о его страхах и надеждах. Правильная реакция на ложь выражает понимание, а не отрицание ее истинного значения!

## «Трудное поведение» Воровство - что делать?

- Спокойно поговорить о случившемся: не уличать, не обвинять, поговорить о чувствах ребенка, которые он испытал в момент воровства и после
- Научить как надо поступать, как вы бы хотели, что бы ребенок поступал
- Помнить, что воровство – привлечение внимания!
- Необходимо понимать, что ребенку необходимо владеть своей собственностью

## «Трудное поведение»

### Страх - что делать?

- Контролируйте информацию, которую ребенок получает из вне (интернет, телевидение)
- Не читайте на ночь страшные сказки
- Объясните природу явлений, которых боится ребенок (гроза, молния)
- Объясните, как нужно себя вести в ситуации опасности
- Страхи больше всего боятся смеха, поэтому просто необходимо увидеть смешное в страшном
- Ещё страхи не любят когда о них рассказывают, пытаются их детализировать и анализировать. Чем больше говоришь о страхе – тем меньше он становится
- Также страхи терпеть не могут когда в них начинают играть, пытаются нарисовать, вылепить из пластилина, склеить из бумаги да просто осуществить с ними разнообразные действия, которых страхи просто не переносят

## Это важно знать

*Существует понятие «демонстративные страхи», которые ребенок использует для манипулированием родителями. Необходимо выяснить причину таких страхов и больше уделять внимания ребенку*

## «Трудное поведение»

### Повышенная возбудимость - что делать?

- Продумайте игровое пространство для ребенка
- Продумайте четкий распорядок дня для ребенка
- Организовать рабочее место для ребенка (убрать все «раздражители»)
- Общайтесь с ребенком спокойным голосом, будьте последовательны в своих требованиях
- Чаще организовывать прогулки на воздухе
- Организовывать подвижный отдых для ребенка
- Записать ребенка в спортивную секцию

# Причины «трудного поведения»

## Агрессия

- Ограничение личной свободы и пресечение детского исследовательского поведения
- Избыточно доминирующий взрослый
- Монотонность требований
- Агрессия как манипуляция

## «Трудное поведение» Агрессия - что делать?

- Поощрение исследовательского поведения ребенка
- Лишение зрителей в момент агрессивной вспышки
- Невозмутимая реакция на агрессивную вспышку

## «Трудное поведение»

### Нецензурная брань - что делать?

- Нельзя эмоционально реагировать на нецензурные слова
- Спокойно и методично объяснять ребенку, что нельзя употреблять нецензурные слова

Помните, что отучить ребенка от брани очень сложно, это длительный процесс

## Как помочь ребенку и переориентировать его с «трудного поведения» на успешное

- Почаще напоминайте ребенку, что он играет большую роль в вашей жизни
- Укрепляйте детскую веру в мечту
- Дайте ребенку выразить свои чувства
- Не навязывайте свое мнение детям
- Пусть ваш ребенок принимает решения сам
- Избегайте говорить ребенку «нельзя»
- Сравнения порождают соперничество!

# АНО «Центр социального развития»

*с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов*

## «Мы с вами»: служба психологической поддержки приемных семей

«Трудное поведение» ребенка –  
что делать