

АНО «Центр социального развития»

с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов

«Мы с вами»: служба психологической поддержки приемных семей

«Гендерный подход: мальчик или девочка?»

АНО «Центр социального развития»

с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов

«Мы с вами»: служба психологической поддержки приемных семей

«Гендерный подход: мальчик или девочка?» - **занятие 1 - мальчик**

Гендерный подход

Гендер (англ. gender, от лат. genus «род») — социальный пол, определяющий поведение человека в обществе и то, как это поведение воспринимается.

Это то поведенческое поведение, которое определяет отношение с другими людьми: друзьями, коллегами, одноклассниками, родителями, случайными прохожими и т. д.

Мальчик или девочка?



**МАЛЬЧИК ОБУЧАЕТСЯ ЧЕРЕЗ ОПЫТ И ОШИБКИ,
ДЕВОЧКА ЧЕРЕЗ СЛОВО**

**МАЛЬЧИКУ НУЖНО ДОВЕРИЕ,
ДЕВОЧКЕ – ЗАБОТА**

«Поздравляю, у Вас
мальчик!»



Воспитываем мальчика

- **Годовальный мальчуган** – любитель поскандалить. Он всегда найдет повод, чтобы проявить свое «я», настоять на своем и заставить всех себя слушаться, в этот период формируется характер ребенка, его напор, целеустремленность и самооценка. Не упускайте возможность показать ему свою любовь и заботу. В этом возрасте мальчики нуждаются в ней не меньше, чем девочки, и родительская теплота, объятия и поцелуи нисколько ему не повредят.
- **После 3 лет** ребенок отделяет себя от родителей, теперь он психологически самостоятелен и ищет, какую модель поведения избрать. Именно в этом возрасте у мальчиков развивается стремление сотрудничать с мужчинами, быть храбрым в опасностях, предупредительным с женщинами, преданным работе – словом, таким, как его отец, дедушка, старший брат или ваш друг. Женщине, чтобы заложить рыцарские качества в поведение сына, следует видеть в нем маленького мужчину, а самой выбирать позицию слабого пола.

Воспитываем мальчика

- Важно, чтобы до трех лет (а лучше до пяти лет) малыша не разлучали с мамой, чтобы он был на домашнем воспитании – у мальчиков возникает очень сильный стресс и ощущение брошенности, если он оказывается без родителей в этом возрасте.
- В этом возрасте мальчика наказывать **НЕЛЬЗЯ**.
- Маме важно в этот период гордиться достижениями сына!

Воспитываем мальчика

- От 5 (8) до 14 лет - на сцену выходит отец, именно он приобретает решающее значение в жизни ребенка. В мальчике в это время просыпается интерес к мужским занятиям – он внезапно может начать драться и бороться, играть в шумные игры, увлечься оружием, подражать во всем отцу или другому примеру мужчины (важно, чтобы в его окружении оказался достойный пример, который будет любить мальчика).
- Если отец игнорирует сына в этот период, у мальчика может резко измениться поведение в худшую сторону, он может начать воровать, мочиться в постель, агрессивно вести себя в школе, проявлять агрессию, грубить – таким образом он хочет привлечь внимание к своим нуждам в руководящей роли наставника-мужчины.

Воспитываем мальчика

От 5 (8) до 14 лет – роль мамы очень важна, мама также продолжает нести заботу о сыне, но у нее должны появиться новые нотки в общении:

- нужно всячески поощрять общение сына с отцом, передать отцу полную ответственность за воспитание сына, и ни в коем случае не наказывать мальчика, когда его наказывает женщина, мальчик испытывает огромное унижение и может навсегда затаить на женщин злобу;
- давать ребенку больше самостоятельности, не помогать, если мальчик не просит сам о помощи;
- позволять ему совершать ошибки, нарабатывать свой опыт, ни в коем случае не опекать, «не трястись» над ним: «оденься, ты замерзнешь», «почисти зубы», «умойся», и др.

Воспитываем мальчика

От 5 (8) до 14 лет – наказание возможно НО:

- они должны быть адекватны проступку
- они не должны унижать его как личность
- перед наказанием должен состояться «мужской разговор», где в диалоге родитель и ребенок решают, какое наказание он понесет за свой проступок

Наказывать мальчика может только мужчина!

Ситуация

«Вы поручили сыну выносить мусор, но проходит неделя, а мусор на месте.

Что делать не надо?

- зудеть каждый день, напоминать, просить, т.е. контролировать этот процесс.
- говорить «на тебя ни в чем нельзя положиться»;
- бить;
- выносить мусор самостоятельно и больше не поручать никаких дел сыну.

Что нужно?

Сесть с ним и обсудить этот вопрос:

«Вот, смотри. Мы с тобой договаривались?

Ты меня подвел, ты не выполнил свое обещание.

И мне теперь трудно будет тебе верить.

Как ты сам считаешь, ты поступил хорошо?

Как ты думаешь, какое наказание ты заслужил? (обычно ребенок, если у него хорошие отношения с родителями, способен сам себе выбрать адекватное наказание, например, «буду мыть посуду сегодня за всеми»)

Хорошо, после того как ты это сделаешь, на тебе остается обязанность выносить мусор. Давай вместе подумаем, что ты сделаешь для того, чтобы об этом помнить? Я напишу на доске объявлений «мусор»...

А что мы будем делать, если в течение трех дней мусор не будет вынесен?

Воспитываем мальчика

Возраст 14 лет и старше:

- В этом возрасте воспитывать ребенка уже поздно, с ним нужно дружить, и основы этой дружбы уже должны быть выстроены, сейчас родители пожинаяют плоды своего воспитания в прошлом.
- Это очень сложный возраст для ребенка – он отчаянно нуждается в поддержке, но при этом отрицает все авторитеты, особенно родительский. В это время на первый план выходят друзья, наставники вне семьи.
- Именно в этот момент ребенок выбирает, по какому пути он будет идти дальше – по пути наслаждения и разрушения, либо по пути созидания и обучения. И это зависит от того, какое окружение будет у ребенка к этому моменту – сильные духом люди, с которыми он дружит и общается или «местные герои», которые призывают его «быть крутым и все попробовать».
- Это окружение создают родители - с кем они общаются, какие ценности проповедают сами, все это будет впитывать или отвергать ребенок.

Формула доверия подростку

**«Я люблю тебя и приму
таким, как ты есть, и ты
всегда можешь найти мою
поддержку, что бы у тебя
не произошло»**

АНО «Центр социального развития»

с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов

«Мы с вами»: служба психологической поддержки приемных семей

«Гендерный подход: мальчик или девочка?» - **занятие 2 - девочка**

«Поздравляю, у вас девочка»



Воспитываем девочку от трех до семи

- В младенчестве у девочек доминирует левое полушарие мозга. Поэтому они быстрее учатся говорить, читать и писать, лучше усваивают словесную информацию.
- Пространственное мышление у девочек развивается хуже, чем у мальчиков, да и вообще визуальное восприятие играет вторичную роль по сравнению с вербальным. Недаром говорят, что женщины любят ушами, а мужчины глазами. Мальчики лучше, чем девочки, ориентируются в картах, схемах, диаграммах, чертежах. Девочкам же они не только не помогают, но часто, наоборот, сбивают их с толку.
- В то время как у мальчиков в школьном возрасте начинает доминировать левое полушарие мозга (если они, конечно, не левши, о которых нужно говорить особо), у девочек активность постепенно переходит к правому, отвечающему за целостное, эмоциональное восприятие. Интуитивно-образное мышление у них доминирует над логическим, а любая информация, с которой сталкивается девочка, обязательно эмоционально окрашивается.
- При этом девочки эмоционально более выносливы, чем мальчики, они легче адаптируются к тем условиям, в которые попадают, менее склонны к неадекватным реакциям на стресс или переутомление.

Воспитываем девочку: от трех до семи

С девочками следует помнить о следующих основах, это то, что обязательно должно присутствовать в элементах воспитания:

- Прежде всего, это маленький ребенок, который еще полон страхов: например, что мама уйдет или не любит малышку. Поэтому в первую очередь, надо дать любовь и заботу.
- Очень важно, если дочка всегда будет знать, что она красивая – разовьется уверенность в себе. Если дочка часто любуется у зеркала, не нужно иронизировать или смеяться над этим, пусть малышка будет в твердом убеждении, что она самая красивая на свете. Покупайте ей детскую косметику, делайте пенные ванны, мажьте детским кремом. Можно совместить приятное с полезным – отдайте дочку на гимнастику или танцевальный кружок, объясняйте, что это прекрасный залог красоты и изящности.

Воспитываем девочку: от трех до семи

- Всегда следите за тем, чтобы дочка была чистой. Нужно своевременно и правильно объяснить, что есть такие вещи, которые должны вызывать брезгливость. Учите ее навыкам личной гигиены, пусть первое время результаты будут достигаться неуклюже, спустя какое то время девочка станет полностью самостоятельной и прекрасно понимать — зачем все это нужно. Позже приучите девочку к порядку, уборке в комнате и за собой.
- Научите также девочку проявлять заботу к окружающим, оберегайте ее от плохих привычек взрослых. Только в этот период получится уйти от агрессивности и заложить хорошие черты характера в девочку. Малышка не должна смеяться над слабыми или больными, обрывайте все попытки стать жестокой.
- Половое воспитание нужно закладывать уже в этом возрасте. Девочки должны знать о различиях между представителями сильного и слабого пола. Как ей следует вести себя с мальчиками. Расскажите о правилах этики и их применении в повседневной жизни.

Воспитываем девочку: от трех до семи

- Этот возраст — самое время определить девочку в какую-нибудь секцию. Пусть это будет гимнастика, плавание или шахматный кружок, главное, чтобы девочка получала удовольствие и развивала свои навыки. Не нужно занимать все ее время какими то кружками, малышка будет уставать.
- То, что Ваш ребенок девочка, не означает, что ее общение должно ограничиваться только мамой. Участие папы в воспитании маленькой девочки более важно на этом возрастном этапе. Иногда папы могут быть гораздо чуткими, чем мамы и лучше понимать дочек.

Воспитываем девочку

Роль мамы в жизни девочки

Любая девочка не только подражает маме, но повторяет ее путь. Какую линию поведения избирает мать, таким путем пойдет дочь. Даже отношение к мужу у нее будет такое, какое было от матери к отцу. **Как мама относится к окружающему миру, точно таким его увидит дочь.** Роль матери в воспитании дочери колоссальна, поэтому, когда женщина желает счастья своей дочери – она должна сама стать счастливой. Если женщина воспитывает дочь, она должна стать для нее примером.

Воспитываем девочку

Девочка - маленькая богиня

Нужно привить в девочке понятие, что она принцесса или богиня. Такие правила воспитания девочек важны, чтобы она могла из принцессы вырасти до королевы с собственным чувством достоинства. **Ни в коем случае нельзя даже допускать мысли, что мальчишки могут быть лучше, ущемляя ее чувства.** Иногда встречаются предубеждения, что сын лучше, что родить «пацана» – это достойно. Воспитывать дочку нужно так, чтобы она не восприняла всерьез такие архаичные стереотипы. Она должна знать, что она прелестна, и быть принцессой прекрасно!

Воспитываем девочку

Взаимоотношения мамы и папы - это будущая модель ее семьи

Зачастую родители поглощены своими взаимоотношениями, что забывают, что дети тоже вовлечены в семейные дела. Девочка будет искать мужа похожего на отца, а линию поведения изберет материнскую. Таким образом, она воспроизведет подобную модель семьи, в которой родилась. Поэтому **воспитывая дочь, нужно начинать с себя.**

Воспитываем девочку *Окружить красотой*

Чтобы у нее был хороший вкус вокруг нее должно быть все красивым. Кровать, дизайн комнаты, одежда, все должно быть эстетичным, нежным. Это всевозможные рюши, банты, блестки, бусы, нежные цвета, красивые игрушки

Воспитываем девочку

Особое отношение к волосам девочки

К волосам нужно
относиться с особым
вниманием.

**Никогда не
стригите девочку,
если она не
хочет.**



Воспитываем девочку

Папа в ее жизни

Если отец хорошо относится к дочери, то он обеспечивает ей счастливую судьбу, в будущем она будет искать партнера, который будет относиться к ней с уважением и любовью



Именно от папы девочка должна узнать, что она красива. Это повысит ее самооценку

Воспитываем девочку

Научите ее защищать себя!

Любой родитель мечтает, чтобы ребенок был послушный и покладистый. Нужно дать ей возможность защищать себя и отстаивать свои интересы, чтобы она не была ведомой.

Например, если ей не нравится платье, дайте ей возможность сказать «Нет». Учите ее выражать свои чувства.

АНО «Центр социального развития»

с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов

«Мы с вами»: служба психологической поддержки приемных семей

«Гендерный подход: мальчик или девочка?»